# Second Era Leaders of Lacrosse 2018/10-2020/9活動実績





#### 普及

- ·LENACOS練習会
- ・クラブ合同主催全国クリ ニック
- ・大人向け体験会
- ・キッズラクロス体験会
- ・幼稚園ラクロスクラス
- SELL BATTLE
- ・アイドル戦

#### 強化

- · SELL CAMP
- ・平日練習
- ・BOXラクロスコラボ
- ・インドアラクロスコラボ
- ・海外挑戦支援
- ・クラブ選手向けWPLLクリ ニック

#### ビジネス

- · LEAD BUSINESS勉強会
- ・ラクプラキャリア対談
- ・英語セッション
- ・メンタル講習(アスリート対談)
- ・スタンスマインド研修
- ・ポータブルスキル研修
- ・外部1on1コーチング

# 普及

#### LENACOS練習会

スポンサーLENACOS様の支援により月1で開催していた関東の高校・大学生向けの無料ラクロスクリニック。SELLの選手が毎回テーマに沿って技術指導を行う。地方からの参加者も含め、平均90名近くの参加者が集う大盛況のイベントへ成長。







# クラブ合同主催~全国クリニック~

関東の3大クラブチームNeO, MISTRAL, FUSIONと合同で全国6地区(北海道、東北、東海、関西、中四国、九州)にて

クリニックを開催。

クラブと協力しながら 全国に分け隔たりなく 技術の共有の場を提供 することに成功。















# キッズラクロスイベント (川崎市)

富士通スタジアム、川崎フロンターレと協力しながら、小学生向けのキッズラクロスイベントを2回にわたり主催。国内史上最大規模となる100組200名の参加者を迎え入れ、大盛況。川崎市の小学校に1万枚近くのチラシをSELLスタッフが自ら配布するなど地域に根差した草の根活動を実施。













# キッズラクロスイベント (三浦市)

潮風スポーツ公園、三浦市教育委員会と協力しながら、小学生向けのキッズラクロスイベントを開催。当日は50人近くの方に参加いただき、三浦市教育委員長も出席。また、地元のテレビと新聞の取材も入り、ラクロスのリーグ戦を開催するまでになった三浦市とのリレーション構築に寄与。













# 大人向けラクロス体験会

平日の夜にフットサルコートにて大人向けのラクロス体験会を実施。SELL選手を講師に迎え、約25名の初めてラクロスをやる一般の参加者の方々にパスキャッチやグラウンドボールの拾い方などの基本技術を伝授。キッズ体験会が増えてきている中で子供だけでなく、大人になってからでも楽しめるスポーツとしての価値を新たに創出。









#### 幼稚園ラクロス

株式会社Criacao様が実施する幼児スポーツ教室の一環として、東京都内保育園・こども園の園児たちに向けたラクロス教室をSELLで担当。30名ほどの園児を5つのグループに分けて、ラクロス体験。幼稚園児では難しいと懸念されていたラクロスの楽しみ方や教え方のマニュアルを作成し、今後の普及の可能性を拡大。











# SELLのラクロススキルアップ講座

SELLのメンバーがラクロスのスキルアップ動画を全30回でSELLのInstagramとLACROSSE PLUSのYouTubeにて公開。SELL所属選手約25名の力を借りながら、質の高い基本技術の解説動画をオンライン配信。全国各地で育成の動画サポートツールとして活用されている。







#### アイドル戦

関東の各大学、クラブチームからの代表選手で結成された「アイドルチーム」とSELLの間で行われる女子ラクロス界最高峰レベルのイベント「アイドル戦」を実施。試合実況や解説、音楽の活用など普段の試合ではない要素も取り入れ新たなイベントづくりに挑戦。











#### **SELL BATTLE**

日本国内初のオリンピックルールといわれる6on6の形式での試合実施に挑戦した大会。また、ドラフトによるメンバー選出方式も採用し、それをライブ配信。計3節を1月・2月のオフシーズンに実施し、関西・中四国などからも社会人メンバーが参加。









#### 強化

#### **SELL CAMP**

SELLの選手の技術向上を 目的とした男子選手との 試合や日本トップレニック の指導者によるではなり のを実施。今までは向ける かった機会の提供に寄り 社会人選手の成長に寄与。











#### 強化

#### 平日練習@ラモスフィールド

週1回、ラモスフィールドをホームグラウンドにSELLの選手で平日練習を実施。20時~22時という遅めの時間設定で、できるだけ都心のフットサル場をホームグラウンドにすることにより、社会人でも平日にクロスを触る時間を増やすことの習慣化に成功。また、クラブの垣根を越えて、異なるクラブチームの選手が情報や技術を

共有する場の創出に成功。









#### BOX&インドアラクロスコラボ

カナダに留学していたみっちーさんを招き、BOXのスキルを学習。狭いスペースでのプレーも多く、クロスワークがかなり必要になるBOXならではのエッセンスを技術向上につなげている。また、BOXで教わったことを活かしながら、男子のインドアチームと試合も実施。男子選手のプレースピードや男子のスティックワークを直に体験する機会を平日練の中で創出。





# 強化

#### 海外挑戦支援

#### 廣瀬藍WPLL挑戦支援・クリニック主催

SELL所属の廣瀬藍が日本人としては初めて 米国女子プロリーグへ挑戦。SELLではオリ

ジナルグッズの 販売を通し他、 サポートの他、 帰国ではから はたり カラックを主催。













#### LEAD BUSINESS勉強会

LEAD LACROSSE, LEAD BUSINESS のビジョンに基づき、社会人ビジネスパーソンとしての能力も向上すべく、ゲストを呼んでの勉強会を2回にわたり開催。

Jリーグチームの強化部長や企業の人事、 転職コンサルタントなど、人のキャリ アに多く向き合ってきた方々から選手 が学べる機会を提供。





# ビジネス

# ラクプラキャリア対談

SELLの選手がスポンサーであるmeme の人材エージェント山浦氏と対談形式でキャリアや就活について語るLACROSSE PLUSとのコラボ動画企画。テレビ業界、商社・メーカー、通信、不動産など、それぞれの業界の第一線で働くSELLのメンバーがラクロスと仕事の両立について12回に渡り赤裸々に語るのが好評。





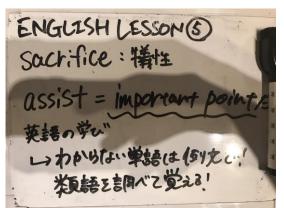


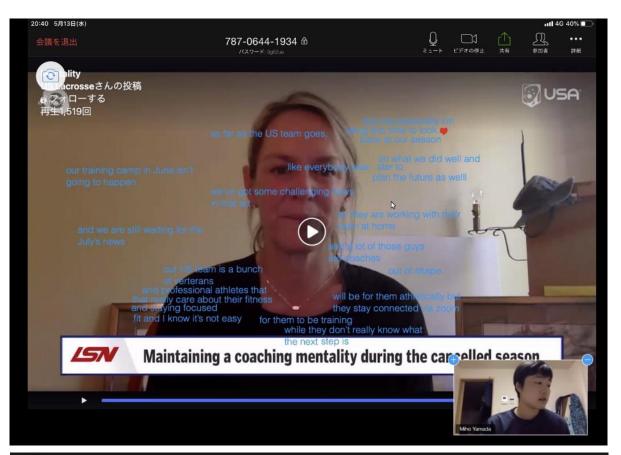




#### 英語セッション

仕事においてはもちろん、ラクロスのプ レー(世界大会等)においても役に立つ 英語力を身に着けるため、月2回程度英会 話レッスンを実施。講師は、SELL内の英 語が堪能なメンバーを中心に、主にリス ニング、スピーキングのスキルアップを 図っている。まずは、英語に触れること、 そして最終的には、外国人プレーヤーと も躊躇なく会話できるようになることが 目標。









#### メンタル講習 (アスリート対談)

ラクロス + α としてメンタル講習を実施。 今年は、一人の女性、そしてアスリート としてのマインドを高めるべく、37歳で ホッケー日本代表の最前線で戦っている、 小野真由美選手との対談を実施。

マイナースポーツの苦悩や、頑張ることへの価値などを学ぶことができ、SELLメンバーのフィールド外の成長を促す場となった。今後もSELL内のコネクションを使いながら、ラクロス外でも成長できる場を作っていく方向。







#### 外部による研修・コーチング

J2チームなどでコーチングを実施しているスポーツ人間学研究所様に外部委託する形で、SELLメンバーの人間的成長を促す目的でコーチングを実施。

内容としてはスタンスマインド研修、ポータブルスキル研修、1on1コーチング面談の3つの内容で構成され、それぞれがラクロスにどう関わりたいのか、ラクロスを通して何を達成したいのかを考えるきっかけの場を提供。



